

DE KOFFER



Door de sporen van breuk en herstel te volgen, kun je ervaringen uit het verleden inzetten als brandstof voor de toekomst.





De koffer staat voor écht contact daar waar het moeilijk is.

Is het mogelijk? Een erfenis die geen energie kost maar juist geeft? Een positieve energie waar je je hele leven uit kunt putten?

Iedereen krijgt te maken met rouw en verlies. Ik werd na de dood van mijn vader geconfronteerd met een erfenis die groter was en meer impact had dan ik had kunnen vermoeden. Het liefst had ik een persoonlijke erfenis gehad. Zo ontstond het idee voor de koffer, vanuit de behoefte aan iets overzichtelijks, iets persoonlijks, iets waarmee ik verder kon. Maar hoe zorg je ervoor dat een erfenis een positieve impact krijgt, ook als het zwaar is? Dit werd voor mij een belangrijke vraag, die ik ook aan anderen ben gaan stellen. Wat laat je achter en wat neem je mee?

Door de sporen van breuk en herstel te volgen, kun je ervaringen uit het verleden inzetten als brandstof voor de toekomst. Zo heb ik mijzelf verdiept in sociale processen over rouw en verlies en in het herstellen van contact na een heftige gebeurtenis. Daar help ik nu anderen mee.

